

Årsredovisning för

Kostfonden

802489-3532

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1-4
Resultaträkning	5
Balansräkning	6-7
Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer	8
Noter	8-9
Noter till balansräkning	9-10
Underskrifter	11

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Kostfonden, 802489-3532 får härmed avge årsredovisning för 2023.

Allmänt om verksamheten

Kostfonden är en oberoende ideell insamlingsorganisation som ska verka för att öka den vetenskapligt underbyggda kunskapen kring hur kosten påverkar människors hälsa och olika sjukdomar. Kostfonden når huvudsakligen detta mål genom att stödja, organisera och samordna kliniska studier som utvärderar hur kosten påverkar olika hälsotillstånd.

Kostfonden samlar främst in medel genom donationer från privatpersoner och företag som väljer att bli så kallade företagsvänner. De donationer Kostfonden tar emot är uteslutande gåvor utan särskilda villkor och det står Kostfonden fritt att använda de insamlade medlen i enlighet med Kostfondens syfte.

Forskning stöds genom att Kostfondens vetenskapliga råd utser kunskapsluckor som är relevanta ur patient- och samhällssynpunkt och viktiga att fylla inom området kost och hälsa. Därefter bjuds forskare in att föreslå vilka studier de vill genomföra för att fylla den utvalda kunskapsluckan.

De studier som stöds ska kunna ligga till grund för nationella folkhälsostراتيجier eller behandlingsrekommendationer i vården. Därför lägger Kostfondens vetenskapliga råd stor vikt vid studiedesign och att frågeställningen är tydligt strukturerad. Studien ska uppfylla de kvalitetskrav som Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) ställer i sina systematiska kunskapsöversikter.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

År 2023 var Kostfondens tionde verksamhetsår. Kostfonden samlade in närmare 1,29 miljoner kronor. De insamlade medlen kom främst från månadsgivare, företagsvänner, minnesgåvor och engångsdonationer. Utöver detta fick fonden ett bidrag från Vinnova om 102 400 kr för deltagande i projektet "Ett nytt recept för Matsystemet".

Under året beslöt Kostfondens vetenskapliga råd att anslå medel till två studier som fonden tidigare har finansierat. Den ena var studien av kost vid IBS, som fick sitt första anslag år 2016. Den studien fick ytterligare 400 000 kronor, för att forskarna skulle ha möjlighet att slutföra studien. Den andra var studien av kost vid typ 1-diabetes, som fick sitt första anslag 2017. Den studien fick ytterligare 200 000 kronor, också det för att forskarna skulle kunna slutföra studien. Båda studierna har försenats på grund av coronapandemin.

Resten av de medel som Kostfonden samlade in under 2023 kommer att gå till en utlysning som hålls första halvåret 2024.

Kostfonden deltog i satsning från Vinnova

Under första halvåret 2023 var Kostfonden involverad i Vinnovas stora satsning "Ett nytt recept för matsystemet". Det var en utbildning i hur man ska tänka för att förändra ett "system", i detta fall det komplexa matsystemet. Projektet involverade en rad olika aktörer: Dietisternas Riksförbund, föreningen Frisk Mat, Chalmers, företaget Hidden in Grains, Sveriges Stadsmissioner, Livsmedelsakademien, Lunds universitet, Tomelilla kommun och Örebro universitet. Tillsammans analyserade alla aktörer matsystemet utifrån en viktig fråga: "Vad är anledningarna till att vi har en utbredd kostrelaterad ohälsa?"

Målet med analysen var att hitta så kallade hävstänger: åtgärder som har potential att förändra matsystemet i grunden. De tre hävstångerna blev:

- " Att skydda konsumenten mot exponering av onyttiga varor
- " Att skapa ekonomiska drivkrafter för att arbeta med prevention så att det blir lönsamt
- " Att stötta barns tidiga matvanor, så att fler kan bli matglada

Kostfonden fick två projektanslag om totalt 600 000 kr från Vinnova

När projektet "Ett nytt recept för matsystemet" närmade sig sitt slut höll Vinnova en utlysning där de anslog medel till olika prototyper som syftar till att förändra matsystemet. Kostfonden fick två anslag om 300 000 kronor vardera till två olika projekt.

Det första projektet handlar om att utveckla en digital kurs för att stötta föräldrar under bebisars matintroduktion. Kostfonden kommer att genomföra projektet i samarbete med en rad personer som arbetar inom barnhälsovården. Målet är att förebygga ättsvårigheter och matallergier hos små barn. Förhoppningen är att kursen i framtiden ska kunna levereras av BVC, så att alla föräldrar kan få ta del av den.

Den andra prototypen handlar om att utveckla ett nytt koncept "recept på recept", där målet är att läkare ska kunna skriva ut evidensbaserade kostbehandlingar på recept till sina patienter. I den prototyp som vi har fått anslag för ska vi bygga vidare på resultaten från studien av kost vid IBS, som visar att både en lågkolhydratkost och en så kallad låg-FODMAP-kost hjälper mot mag- och tarmproblemen. De recept som användes i studien ska levereras via Treat Lifestyles plattform tillsammans med ett kunskapsstöd för kostomläggning. Det långsiktiga målet är att utveckla ett kostnadseffektivt verktyg för att sprida olika evidensbaserade kostbehandlingar. Projektet kommer att genomföras med de forskare vid Sahlgrenska universitetssjukhuset som drev studien av kost vid IBS.

Parallellt med detta kommer Kostfonden tillsammans med föreningen Frisk Mat att genomföra en enkätundersökning där vi kartlägger hur de politiker som styr Sveriges 21 regioner ser på ett preventivt arbete inom vården. I dagsläget går endast 5 procent av hälso- och sjukvårdens resurser till att förebygga ohälsa. Vi ska undersöka hur politikerna ställer sig till att satsa mer på stöd för livsstilsförändringar som kan förebygga kostsamma sjukdomar, och om det går att utveckla ersättningsmodeller som gör det lönsamt att arbeta med prevention.

Möte om kost vid autoimmuna sjukdomar

Våren 2024 kommer Kostfonden att hålla en ny utlysning av forskningsmedel. Ett av de områden som fonden gärna skulle se studier inom är kost vid autoimmuna sjukdomar. Många vittnar om att kosten har hjälpt dem att motverka allt från reumatoid artrit (ledgångsreumatism) till inflammatoriska tarmsjukdomar. Därför höll vi våren 2023 ett möte med forskare vid Karolinska institutet och Uppsala universitet, där vi pratade om möjligheterna att genomföra sådana studier.

Nya medlemmar i Kostfondens vetenskapliga råd

Under 2023 fick Kostfonden två nya medlemmar i sitt vetenskapliga råd. Simon Dankel, professor i medicin/näringsbiokemi vid universitetet i Bergen blev ny ledamot och Jenny Odeberg, avdelningschef vid Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU), blev ny suppleant.

Utveckling av Treat Lifestyle DSF AB

Kostfonden grundade år 2020 bolaget Treat Lifestyle DSF AB. I bolagets regi har fonden tagit fram en digital plattform för kostbehandlingar. Den innehåller en receptbank, en kunskapsbank och ett verktyg för kostregistrering. Målet är att forskare ska kunna använda plattformen i olika studier, så att deltagarna kan få ett konkret och kostnadseffektivt stöd att följa ett olika kostupplägg. Dessutom ska plattformen kunna användas för att sprida resultaten från de studier Kostfonden finansierar.

Plattformen används i nuläget i studien av kost vid typ 2-diabetes som pågår i Bergen och i Stockholm. Kostfonden kommer också att använda plattformen i projektet "Recept på recept" (se ovan).

För att täcka plattformens kostnader, gjorde Kostfonden ett aktieägartillskott till Treat Lifestyle om 50 000 kronor. I december 2023 beslöt Kostfondens styrelse även att satsa 100 000 kronor + moms för att utveckla plattformen ytterligare och anpassa den till projektet "recept på recept".

Det långsiktiga målet med Treat Lifestyle DSF AB är att plattformen ska generera intäkter och att vinsten från bolaget ska gå in i Kostfonden, så att fonden kan göra fler stora satsningar på välgjorda koststudier.

Resultat och ställning

Inflationen och lågkonjunkturen gjorde att Kostfonden samlade in något mindre under 2023 än under 2022. Kostfondens förutsättningar att arbeta långsiktigt är fortsatt goda.

Föreningen hade under 2023 en person anställd på cirka 35 procent. Utöver detta deltog Kostfondens generaldirektör Ann Fernholm i Vinnovas satsning "Ett nytt recept för matsystemet". Det arbetet finansierades av anslaget från Vinnova. I övrigt bygger Kostfondens arbete till stor del på ideella insatser.

Föreningens främsta mål är att sjösätta randomiserade och kontrollerade kliniska prövningar som kan ligga till grund för nya behandlingsrekommendationer inom vården. Sådana studier är kostsamma. Kostfondens arbetsmodell är därför att ge ett initialt anslag till högkvalitativa studier som är samhällsviktiga och därefter uppmuntra och stödja forskarna att söka mer medel från andra forskningsfinansiärer. Denna modell har visat sig framgångsrik. De studier Kostfonden tidigare har satsat på har fått många miljoner från andra finansiärer. Vi kommer fortsätta att arbeta enligt denna modell.

Framtida utveckling

Kostfonden kommer fortsätta att rekrytera månadsgivare och företagsvänner, bland annat genom att sprida information om fonden via sociala medier och via vår sajt kostfonden.se.

Kostfonden kommer också arbeta för att sprida information internationellt via Kostfondens engelska sajt, dietaryscience.org.

Förvaltning

Kostfonden har en styrelse med fyra ledamöter och två suppleanter. Ingen ersättning utgick.

Kostfondens vetenskapliga råd har fyra ledamöter och två suppleanter. Ingen ersättning utgick.

Övrig information

Kostfonden har ett 90-konto: bankgiro 900-4243 eller plusgiro 900424-3.

Hemsida: www.kostfonden.se

Engelsk hemsida: dietaryscience.org

Ekonomisk översikt

	2023-12-31	2022-12-31	2021-12-31	2020-12-31
Intäkter	1 295 361	1 357 157	1 404 222	1 464 396
Över/underskott	174 248	-377 628	-268 439	-202 286
Soliditet, %	74	26	98	97
Ändamålskostnader/Totala intäkter, %	60	107	102	98
Insamlingskostnader/Totala intäkter, %	16	13	10	9
Adm.kostnader/Totala intäkter, %	10	8	7	7

Förändring eget kapital

	2023-12-31
Eget kapital vid årets ingång	393 227
Årets resultat	174 249
Eget kapital vid årets utgång	567 476

Dispositioner beträffande vinst eller förlust

	<i>Belopp</i>
Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel:	
balanserat resultat	393 227
årets resultat	174 249
Totalt	567 476
disponeras för	
balanseras i ny räkning	567 476
Summa	567 476

Vad beträffar företagets resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande bokslutskommentarer.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>
Intäkter			
Företagsgåvor		94 500	110 600
Gåvor		1 097 210	1 219 807
Bidrag		102 400	25 600
Medlemsavgifter		1 250	1 150
		<u>1 295 360</u>	<u>1 357 157</u>
Kostnader			
Ändamålskostnader		-781 369	-1 458 197
Insamlingskostnader		-207 715	-174 687
Administrationskostnader		-132 042	-102 230
		<u>174 234</u>	<u>-377 957</u>
Rörelseresultat			
Resultat från finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande intäkter		125	329
Räntekostnader och liknande kostnader		-111	-
		<u>174 248</u>	<u>-377 628</u>
Resultat efter finansiella poster			
		<u>174 248</u>	<u>-377 628</u>
Resultat före skatt			
		<u>174 248</u>	<u>-377 628</u>
Årets resultat			
		<u>174 248</u>	<u>-377 628</u>

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	4	100 000	50 000
		<u>100 000</u>	<u>50 000</u>
Summa anläggningstillgångar		<u>100 000</u>	<u>50 000</u>
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		10 500	7 200
Övriga fordringar		1 240	31 316
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>53 023</u>	<u>-</u>
		64 763	38 516
Kassa och bank		<u>580 969</u>	<u>1 743 745</u>
Summa omsättningstillgångar		<u>645 732</u>	<u>1 782 261</u>
SUMMA TILLGÅNGAR		<u>745 732</u>	<u>1 832 261</u>

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst eller förlust		393 227	770 855
Årets resultat		174 248	-377 628
		<u>567 475</u>	<u>393 227</u>
Summa eget kapital		<u>567 475</u>	<u>393 227</u>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Övriga kortfristiga skulder		38 966	29 620
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	5	139 291	1 409 414
		<u>178 257</u>	<u>1 439 034</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		<u>745 732</u>	<u>1 832 261</u>

Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

Belopp i kr om inget annat anges

Allmänna redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1.

I år har för första gången resultaträkningen upprättats med funktionsindelad uppställning. Detta för att bättre visa hur föreningens medel används för att främja ändamålet, och för att vara i linje med Giva Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisning.

Värderingsprinciper m m

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats utifrån anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsbokslutet är upprättat i enlighet med bokföringslagens regler om årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut.

Intäktsredovisning

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i den ideella föreningen. Medlemsavgifter intäktsförs det räkenskapsår som den avser.

Gåvor och bidrag

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls. Som gåva räknas en transaktion i form av en tillgång eller tjänst som har ett värde och som föreningen tar emot utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte. Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka.

Kostnadsredovisning

Ändamålskostnader

Ändamålskostnader avser direkta och indirekta kostnader för ändamålet så som donationer och personalkostnader.

Insamlingskostnader

Insamlingskostnader avser annonsering och andra reklamkostnader för att nå ut till potentiella bidragsgivare och viss del av personalkostnaderna.

Administrationskostnader

Administrationskostnader avser bland annat kostnader för redovisning och revision samt viss del av personalkostnaderna.

Not 2 Anställda och personalkostnader

Medelantalet anställda

	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
Män	-	-
Kvinnor	1	1
Totalt	1	1

Not 3 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

12 februari 2024 utlyste Kostfonden medel till forskning på "riktade kostbehandlingar".

Not 4 Andelar i koncernföretag

	2023-12-31	2022-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	50 000	50 000
-Aktieägartillskott	50 000	
Redovisat värde vid årets slut	100 000	50 000

Specifikation av bolagets innehav av aktier och andelar i koncernföretag

Ägarandelen av kapitalet avses, vilket även överensstämmer med andelen av rösterna för totalt antal aktier.

Dotterföretag / Org nr / Säte	Antal andelar	i %	Redovisat värde
Treat Lifestyle DSF AB, 559249-2739, Båstad	500	100%	100 000
			100 000

Not 5 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2023-12-31	2022-12-31
Beslutat, ej utbetalt bidrag till projekt CarbCount	-	1 327 205
Förutbetald bidrag Vinnova	136 715	80 640
Övriga upplupna kostnader	2 576	1 569
	139 291	1 409 414

Underskrifter

Stockholm den dag som framgår av vår elektroniska signatur

Ann Fernholm

Fredrik Sjödin

Andreas Eenfeldt

Ann Craaford Ingvar

Ewa Meurk

Min revisionsberättelse har avgivits den dag som framgår av min elektroniska signatur

Mats Myhrgren
Auktoriserad revisor

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 12 pages before this page

Dokumentet inneholder 12 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 12 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 12 sider før denne side

Detta dokument innehåller 12 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende