

Årsredovisning för

# Kostfonden

802489-3532

Räkenskapsåret

**2019-01-01 - 2019-12-31**

**Innehållsförteckning:**

**Sida**

Förvaltningsberättelse	1-3
Resultaträkning	4
Balansräkning	5-6
Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer	7
Noter	7
Underskrifter	8

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Kostfonden, 802489-3532 får härmed avge årsredovisning för 2019.

### Allmänt om verksamheten

Kostfonden är en oberoende ideell insamlingsorganisation som ska verka för att öka den vetenskapligt underbyggda kunskapen kring hur kosten påverkar människors hälsa och olika sjukdomar. Kostfonden når huvudsakligen detta mål genom att stödja, organisera och samordna kliniska studier som utvärderar hur kosten påverkar olika hälsotillstånd.

Kostfonden samlar främst in medel genom donationer från privatpersoner och företag som väljer att bli så kallade företagsvänner. De donationer Kostfonden tar emot är uteslutande gåvor utan särskilda villkor och det står Kostfonden fritt att använda de insamlade medlen i enlighet med Kostfondens syfte.

Forskning stöds genom att Kostfondens vetenskapliga råd utser kunskapsluckor som är relevanta ur patient- och samhällssynpunkt och viktiga att fylla inom området kost och hälsa. Därefter bjuds forskare in att föreslå vilka studier de vill genomföra för att fylla den utvalda kunskapsluckan.

De studier som stöds ska kunna ligga till grund för nationella folkhälsostراتيجier eller behandlingsrekommendationer. Därför lägger Kostfondens vetenskapliga råd stor vikt vid studiedesign och att frågeställningen är tydligt strukturerad. Studien ska uppfylla de kvalitetskrav som Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) ställer i sina systematiska kunskapsöversikter.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

2019 var Kostfondens sjätte verksamhetsår. Kostfonden samlade in nästan 1,7 miljoner kronor. Medlen kom främst från månadsgivare, minnesgåvor, engångsdonationer och företagsvänner.

I april 2019 delade Kostfondens vetenskapliga råd ut pengar till två olika studier. 300 000 kronor anslogs till en studie av en ny och potentiellt säkrare metod för att kartlägga sockerkonsumtion. Kostundersökningar bygger ofta på att deltagare själva får ange vad de har konsumerat, men få minns att rapportera allt de äter och dricker. Forskning visar att denna underrapportering speciellt gäller livsmedel som anses onyttiga, exempelvis sötsaker. Därför behöver forskare mer objektiva mätmetoder för att ta reda på vad studiedeltagare egentligen får i sig.

I projektet ska forskare vid Lunds universitet följa sockerkonsumtionen genom att bestämma halten socker, sackaros, i deltagarnas urin. Utifrån det måttet kan de beräkna hur mycket socker de har fått i sig.

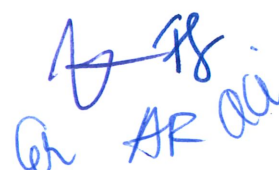
800 000 kronor anslogs till att sjösätta Europas största studie någonsin av kost vid typ 2-diabetes, CarbCount. 2018 finansierade Kostfonden utformningen av denna studie, som involverar forskare i fem olika länder. Forskarna ska jämföra två olika kostbehandlingar som kan vända förloppet vid typ 2-diabetes: en strikt lågkolhydratkost och en extremt kalorinål kost.

I dags saknas etablerade behandlingar som (utan hjälp av läkemedel) kan normalisera blodssockret hos personer som har typ 2-diabetes. Därför är detta en viktigt studie.

Under 2019 fortsatte Kostfonden även kampen mot den höga sockerkonsumtionen. Enligt fondens beräkningar behöver Sveriges sockerförbrukning minska från dagens runt 40 kg per person år, till maximalt 25 kg för att vi ska uppfylla gängse rekommendationer.

Om sötsakskonsumtionen ska minska till rimliga nivåer behöver landets ledande politiker agera. I april bidrog därför Kostfonden till ett seminarium om socker på riksdagen. Vi tog fram en rapport, *Ett sockersmart Sverige*, som presenterades för riksdagsledamöterna. Fonden förslog även åtta olika åtgärder som kan minska sockerkonsumtionen.

Den 29 september firade Kostfonden fem år genom att berätta en fantastisk historia om vad kosten kan åstadkomma. 24-åriga Samuel Backman har genom att lägga om kosten lyckats övervinna Bechterews sjukdom, en kronisk inflammation i rygg och höfter. Under 2019 lyckades han genomföra en halv Ironman.

Handwritten signature and initials in blue ink, including a stylized signature and the letters 'AR' followed by 'aa'.

Kring världsdiabetesdagen den 14 november synade Kostfonden återigen sockret på sin sajt. Vi räknade vi ut hur mycket tillsatt socker fem olika personer fick i sig under en dag: sjuåriga Victor, tonåringarna Wilma och Lukas, småbarnsmamman Tina och maskinoperatören Peter. Alla inläggen samlades på sidan Syna sockret, som sedan dess har delats över 5 000 gånger.

Under hösten inkom stora anslag till två av de studier som Kostfonden tidigare bidragit till att sjösätta. Studien av kost vid IBS fick 2,4 miljoner kronor i ALF-medel och studien av kost vid typ 1-diabetes fick 2,7 miljoner kronor från Skandias forskningsfond.

## Resultat och ställning

Sedan Kostfonden grundades 2014 har mängden insamlade medel konstant ökat och antalet månadsgivare har blivit fler. Kostfondens förutsättningar att arbeta långsiktigt har därmed stärkts. Föreningen hade under 2019 en person anställd på cirka 40 procent. Arbetet bygger främst på ideella insatser.

Föreningens främsta mål är att sjösätta randomiserade och kontrollerade kliniska prövningar som kan ligga till grund för nya behandlingsrekommendationer inom vården. Sådana studier är kostsamma. Kostfondens arbetsmodell är därför att ge ett initialt anslag till högkvalitativa studier som är samhällsviktiga och därefter uppmuntra och stödja forskarna att söka mer medel från andra forskningsfinansiärer. Denna modell har visat sig framgångsrik. De studier Kostfonden tidigare har satsat på har fått många miljoner från andra finansiärer. Vi kommer fortsätta att arbeta enligt denna modell.

## Framtida utveckling

Under 2018-2020 har Kostfonden stöttat forskare från fem olika länder som planerat en europeisk multicenterstudie av kost vid typ 2-diabetes. Målet är att genomföra en av de största europeiska utvärderingarna hittills på området. Kostfonden kommer att, som tidigare, stödja forskarna att ansöka om medel från andra finansiärer samtidigt som vi själva aktivt samlar in medel till studien.

Kostfonden kommer fortsätta att rekrytera månadsgivare, bland annat genom att sprida information om fonden via sociala medier. Fonden har ett antal ambassadörer som förespråkar fonden på sociala medier och under föredrag.

Kostfonden kommer också arbeta för att sprida information internationellt via Kostfondens engelska sajt, [dietaryscience.org](http://dietaryscience.org).

## Förvaltning

Kostfonden har en styrelse med fyra ledamöter och två suppleanter. Ingen ersättning utgick.

Kostfondens vetenskapliga råd har fyra ledamöter och två suppleanter. Ingen ersättning utgick.

## Övrig information

Kostfonden har ett 90-konto: bankgiro 900-4243 eller plusgiro 900424-3.

Hemsida: [www.kostfonden.se](http://www.kostfonden.se)

Engelsk hemsida: [dietaryscience.org](http://dietaryscience.org)

En FF  
AR  
ac

### Ekonomisk översikt

	2019-12-31	2018-12-31	2017-12-31	2016-12-31
Intäkter	1 678 963	1 264 752	2 438 313	1 838 664
Över/underskott	193 341	-328 221	1 231 905	94 565
Soliditet, %	98	77	69	14
Adm.kostnader/Totala intäkter, %	23	23	10	9
Ändamålskostnader/Totala intäkter, %	66	103	40	85

### Förändring eget kapital

	2019-12-31
Eget kapital vid årets ingång	1 048 239
Årets resultat	193 341
<b>Eget kapital vid årets utgång</b>	<b>1 241 580</b>

### Dispositioner beträffande vinst eller förlust

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel:	
balanserat resultat	1 048 239
årets resultat	193 341
<b>Totalt</b>	<b>1 241 580</b>
disponeras för	
balanseras i ny räkning	1 241 580
<b>Summa</b>	<b>1 241 580</b>

Vad beträffar företagets resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande bokslutskommentarer.

aci TS  
AR  
OL

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2019-01-01- 2019-12-31</i>	<i>2018-01-01- 2018-12-31</i>
<b>Intäkter</b>			
Företagsgåvor		112 761	-
Gåvor		1 564 952	1 263 752
Medlemsavgifter		1 250	1 000
		<u>1 678 963</u>	<u>1 264 752</u>
<b>Kostnader</b>			
Donationer till vetenskaplig forskning		-1 100 000	-1 300 000
Insamlingskostnader		-41 118	-56 879
Administrationskostnader		-106 005	-77 754
Personalkostnader	1	<u>-238 478</u>	<u>-158 294</u>
<b>Rörelseresultat</b>		<u>193 362</u>	<u>-328 175</u>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande kostnader		<u>-21</u>	<u>-46</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<u>193 341</u>	<u>-328 221</u>
<b>Resultat före skatt</b>		<u>193 341</u>	<u>-328 221</u>
<b>Årets resultat</b>		<u>193 341</u>	<u>-328 221</u>

au G  
AF  
Or A

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2019-12-31</i>	<i>2018-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		5 000	-
		<u>5 000</u>	<u>-</u>
<i>Kassa och bank</i>		1 262 928	1 367 194
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<u>1 267 928</u>	<u>1 367 194</u>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<u>1 267 928</u>	<u>1 367 194</u>

ai FF  
AP  
er

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2019-12-31</i>	<i>2018-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><i>Eget kapital</i></b>			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst eller förlust		1 048 239	1 376 460
Årets resultat		193 341	-328 221
		<u>1 241 580</u>	<u>1 048 239</u>
<b>Summa eget kapital</b>		<u>1 241 580</u>	<u>1 048 239</u>
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>			
Övriga kortfristiga skulder		26 348	318 955
		<u>26 348</u>	<u>318 955</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<u>1 267 928</u>	<u>1 367 194</u>

aa:gs  
AR  
Er 10

## Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

Belopp i kr om inget annat anges

### Allmänna redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1.

### Värderingsprinciper m m

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats utifrån anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

Belopp i kr om inget annat anges.

## Not 1 Anställda och personalkostnader

### Medelantalet anställda

	2019-01-01- 2019-12-31	2018-01-01- 2018-12-31
Män	-	-
Kvinnor	1	1
<b>Totalt</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

Kostfondens personalkostnader avser en anställd på ca 40 % av en heltid. Styrelsen uppskattar att ungefär 40 % av det avlönade arbetet avser arbete med insamling och marknadsföring, ungefär 40 % avser arbete med forskare och det vetenskapliga rådet (s.k. ändamålskostnader) och ungefär 20 % avser intern administration.

## Not 2 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

I februari 2020 beslutade Kostfondens vetenskapliga råd att anslå totalt 4 miljoner kronor under 2020-2022 till studien CarbCount (se förvaltningsberättelsen). Den första tredjedelen betalas ut under 2020. För att projektet sedan ska få mer pengar från Kostfonden krävs att projektet har fått ett större anslag även från någon annan anslagsgivare. Bidraget beviljas också under villkoret att Kostfonden fortsätter att samla in medel i åtminstone samma takt som under 2019 (1,6 miljoner kronor per år).

Covid-19 kan påverka insamlade medel under 2020 något negativt.

AF  
AF  
EU



## Underskrifter

Stockholm den 3/6- 2020



Ann Fernholm



Fredrik Sjödin



Andreas Eenfeldt

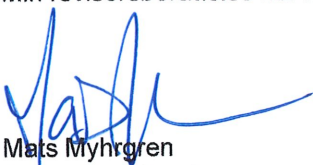


Ann Craaford Ingvar



Ewa Mewrk

Min revisorsberättelse har lämnats den 4/6 2020



Mats Myhrgrén  
Auktoriserad revisor

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Kostfonden  
Org.nr. 802489-3532

### Rapport om årsredovisningen

#### *Uttalanden*

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Kostfonden för år 2019.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2019 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### *Grund för uttalanden*

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att likvidera föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

#### *Revisorns ansvar*

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

*Strousson*

## **Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar**

### ***Uttalande***

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Kostfonden för år 2019.

Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### ***Grund för uttalande***

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorers ansvar". Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

### ***Styrelsens ansvar***

Det är styrelsen som ansvarar för förvaltningen.

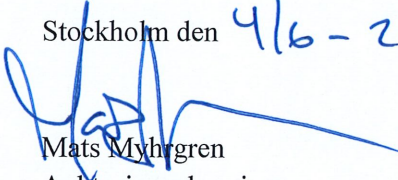
### ***Revisorers ansvar***

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionsssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den 4/6 - 2020

  
Mats Myhrén  
Auktoriserad revisor

*Strömsson*